

Прежде всего сложить вещи лучше всего в чемодан на колёсиках. Обязательно проверьте, не окажется ли чемодан тяжелым для ребенка, все должно соответствовать возрасту и росту. Отдельно в автобус необходимо собрать небольшую сумку или рюкзачок, в которую можно будет положить вещи, необходимые в дороге (влажные салфетки, воду, перекус, что-то, что займет ребенка в дороге и т.д.). **И чемодан, и сумку лучше подписать** (фамилия и имя ребенка).

**Вещи лучше собирать вместе с ребенком.** Начните с самого необходимого, без чего никак не обойтись, учтите сезон и погодные условия. Рекомендуем составить список собранных вещей и вложить в чемодан, так потом ребенку будет легче собраться домой. Копию этого списка можно оставить дома, чтобы сравнить количество вещей до и после поездки. Собирая ребенка в лагерь, старайтесь не класть слишком дорогую одежду (она может потерять свой внешний вид или потеряться совсем), в то же время ребенок должен хорошо выглядеть, его одежда должна быть модной и современной. Современные подростки очень чувствительны к веяниям моды. Рекомендуем следующий примерный набор вещей.

Одежда и обувь:

- майки, футболки для занятий спортом и повседневной носки (4 шт)
- шорты, джинсы
- юбки, сарафаны
- **спортивный костюм**
- **теплый свитер или кофта**
- дождевик или водонепроницаемая ветровка с капюшоном
- **носки** (5 шт.)
- **нижнее белье** (5 комплектов)
- **купальник, плавки** (2 шт.)
- **солнцезащитный головной убор** (лучше два)
- **удобная обувь**: кроссовки или кеды для занятий спортом, туфли или сандалии для экскурсий и повседневной носки
- один-два наряда для вечеров и дискотек и соответствующая обувь к ним (лучше, если наряды можно будет комбинировать между собой, продумайте варианты вместе с ребенком еще дома)

Прочие принадлежности:

- **туалетные принадлежности**: мыло, мочалка, шампунь, зубная паста и щетка, расческа
- **туалетная бумага**
- стиральный порошок или мыло для стирки (если ребенок маленький, дома предварительно проведите курс обучения стирке носков и нижнего белья, определите режим их смены), несколько прищепок (4-6 шт.)
- для ребят постарше будет не лишним дезодорант, тоник или лосьон для лица (особенно если есть соответствующие проблемы), маникюрный набор, для девочек гигиенические прокладки.
- **полотенце для рук и лица**
- солнцезащитный крем, крем от комаров и мошек
- пустой пакет для грязной одежды
- **небьющуюся кружку** (пластиковую или металлическую), ложку
- блокнот и ручку (нужно ведь записать имена и телефоны новых друзей)
- при большом желании дополнительно можно взять карандаши, фломастеры, бумагу, настольные игры, ракетки для бадминтона и тенниса, мячи.

Не стоит давать ребенку с собой на отдых мобильные телефоны, фотоаппараты, электронные игры, ноутбуки, ювелирные изделия и т.п. Администрация многих лагерей заранее предупреждает об этом.

**Помните, что за утерю, кражу, порчу этих вещей администрация ответственности не несет.**

Если вы даете ребенку немного денег (на платные аттракционы, на сувениры или на всякий случай), пусть он хранит их у воспитателя (вожатого). Вложите деньги в конверт, подпишите его, и пусть ребенок каждый раз, когда берет из него деньги, записывает сумму. Так будет спокойнее Вам, Вашему ребенку и воспитателю.

**ВНИМАНИЕ! Ребенок не принимается по путевке, не заполненной и не заверенной подписями и печатью организации, выдавшей путевку. Также обязательно наличие медицинской справки о состоянии здоровья (действительна в течении 3 дней после выдачи в поликлинике).**

## Вещи, запрещенные в лагере:

- оружие всех видов (газовое, холодное и пр.);
- предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления, резиновые дубинки и пр.);
- ножи, ножницы и другие колющие и режущие предметы;
- любые токсичные вещества;
- сигареты, спички и зажигалки;
- любые взрывчатые вещества (петарды, шутихи);
- любые алкогольные напитки и наркотические вещества;
- травм опасное оборудование (скейт-борды, роликовые коньки, самокаты и пр.);
- игрушки, стреляющие пластмассовыми пулями;
- сильнодействующие лекарства (при необходимости приема таких лекарств, родители передают их воспитателю вместе с условиями и графиком приема);
- печатная, аудио, видео и компьютерную продукция, содержащая пропаганду аморального поведения, насилия и порнографии.

Во избежание пищевого отравления нельзя брать с собой и привозить впоследствии в лагерь:

- газированные напитки (кроме минеральной воды);
- любые издания с кремом или наполнителем (торты, пирожные);
- чипсы, жевательную резинку, молочные продукты, мясо, колбасу, рыбу, птицу, любые копчености...
- супы, пельмени, котлеты, салаты, пироги и т.п.;
- соленья, консервы, грибы, продукты быстрого приготовления.

Внимание! Эта статья носит рекомендательный характер. Количество и качество необходимых вещей каждый родитель определяет самостоятельно. Красным цветом помечены обязательные условия пребывания в детском оздоровительном лагере с круглосуточным пребыванием.

Добро пожаловать в лето 2017!!!

